

Jelentkezés után az AnaLog e-képzések felületére jutsz, ahol **a 21 napos programot a bal oldalon találod.**

Tanfolyamok – Analogelme x +

← → ↻

analogelme.hu

Analog elme

A / ANALOG
A te utad

TANFOLYAMOK FIÓKOM KIJELENTKEZÉS

AnaLog online tanfolyamok

Folyamatosan frissülő képzési anyagaink segítségével olyan – valós tapasztalat alapján – letesztelt tudást sajátíthatsz el, amit a saját életedben sikeresen tudsz alkalmazni.

Nem jelentkezted!

21 napos AnaLog önismereti és önfeljesztő program

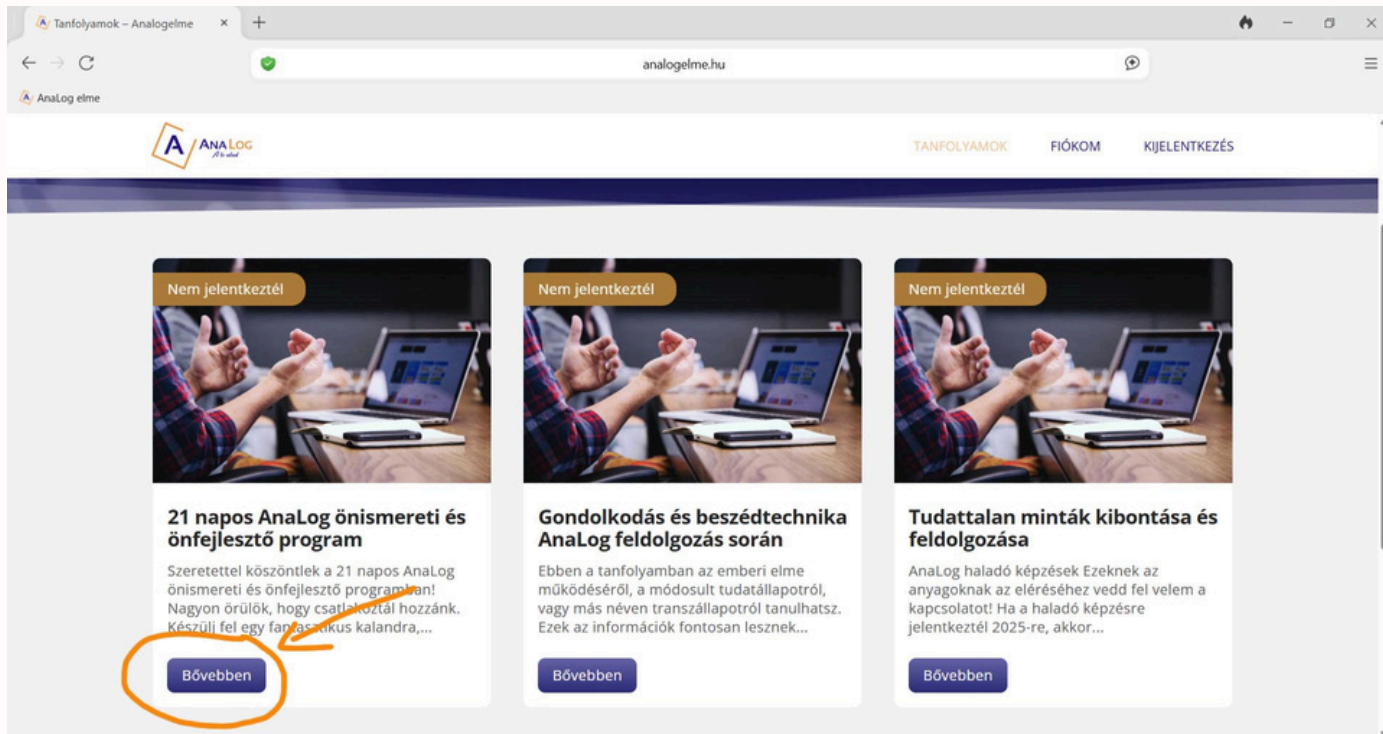
Nem jelentkezted!

Gondolkodás és beszédtechnika AnaLog feldolgozás során

Nem jelentkezted!

Tudattalan minták kibontása és feldolgozása

Itt görgess lejjebb és **kattints a “Bővebben” gombra.**



Tanfolyamok – Analogelme x +

analogelme.hu

Analóg elme

ANA LOG
A te utad

TANFOLYAMOK FIÓKOM KIJELENTÉZÉS

Nem jelentkezél

21 napos AnaLog önismereti és önfeljesztő program

Szeretettel köszöntlek a 21 napos AnaLog önismereti és önfeljesztő programban! Nagyon örülök, hogy csatlakoztál hozzánk. Készülj fel egy fantasztikus kalandra,...

Bővebben

Nem jelentkezél

Gondolkodás és beszédtechnika AnaLog feldolgozás során

Ebben a tanfolyamban az emberi elme működéséről, a módosult tudatállapotról, vagy más néven transzállapotról tanulhatsz. Ezek az információk fontosak lesznek...

Bővebben

Nem jelentkezél

Tudattalan minták kibontása és feldolgozása

AnaLog haladó képzések Ezeknek az anyagoknak az eléréséhez vedd fel velem a kapcsolatot! Ha a haladó képzésre jelentkezted 2025-re, akkor...

Bővebben

Ezen a ponton még nem tudod elkezdni a tanfolyamot.
Először **be kell iratkoznod**.
Erre a lap tetejére gördítve van lehetőséged itt:

21 napos AnaLog önismereti és önfejlesztő program

Jelenlegi állapot | Ár | Kezdj hozzá

NEM JELENTKEZTÉL | Ingyenes | Beiratkozom

Tanfolyam | Hogyan működik?

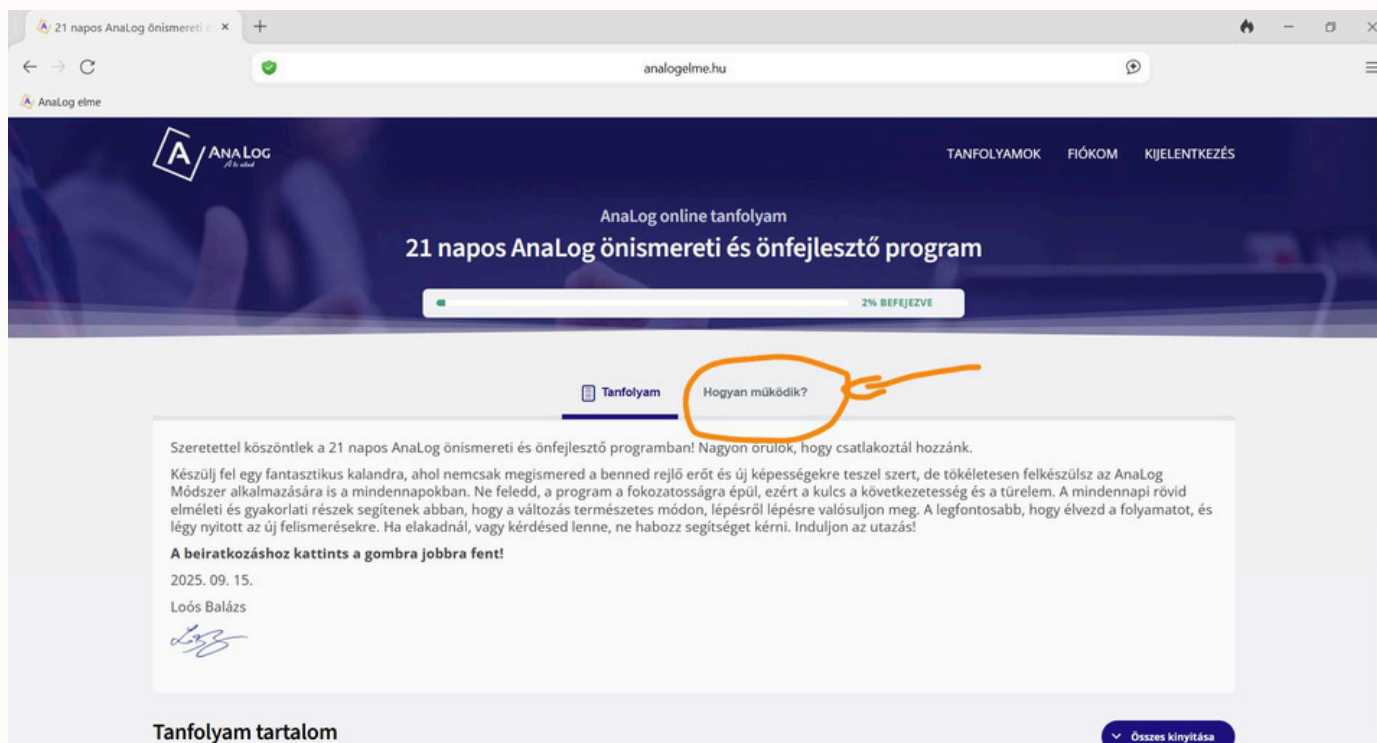
Szeretettel köszöntlek a 21 napos AnaLog önismereti és önfejlesztő programban! Nagyon örülök, hogy csatlakoztál hozzánk. Készülj fel egy fantasztikus kalandra, ahol nemcsak megismered a benned rejlő erőt és új képességekre teszel szert, de tökéletesen felkészülsz az AnaLog Módszer alkalmazására is a mindennapokban. Ne feledd, a program a fokozatosságra épül, ezért a kulcs a következetesség és a türelem. A mindennapi rövid elméleti és gyakorlati részek segítenek abban, hogy a változás természetes módon, lépésről lépésre valósuljon meg. A legfontosabb, hogy élvezd a folyamatot, és légy nyitott az új felismerésekre. Ha elakadnál, vagy kérdésed lenne, ne habozz segítséget kérni. Induljon az utazás!

A beiratkozáshoz kattints a gombra jobbra fent!

2025. 09. 15.
Loós Balázs

Miután beiratkoztál, elkezdheted a tanfolyamot.

Ezt az útmutatót a **“Hogyan működik”** fülre kattintva bármikor elérheted



21 napos AnaLog önismereti

analogelme.hu

ANA LOG
A te utad

TANFOLYAMOK FIÓKOM KIJELENTKEZÉS

AnaLog online tanfolyam

21 napos AnaLog önismereti és önfeljesztő program

2% BEFEJEZVE

Tanfolyam

Hogyan működik?

Szeretettel köszöntlek a 21 napos AnaLog önismereti és önfeljesztő programban! Nagyon örülök, hogy csatlakoztál hozzánk.

Készülj fel egy fantasztikus kalandra, ahol nemcsak megismered a benned rejlő erőt és új képességekre teszel szert, de tökéletesen felkészülsz az AnaLog Módszer alkalmazására is a mindennapokban. Ne feledd, a program a fokozatosságra épül, ezért a kulcs a következetesség és a türelem. A mindennapi rövid elméleti és gyakorlati részek segítenek abban, hogy a változás természetes módon, lépésről lépésre valósuljon meg. A legfontosabb, hogy élvezd a folyamatot, és légy nyitott az új felismerésekre. Ha elakadnál, vagy kérdésed lenne, ne habozz segítséget kérni. Induljon az utazás!

A beiratkozáshoz kattints a gombra jobbra fent!

2025. 09. 15.

Loós Balázs

Tanfolyam tartalom

Összes kinyitása

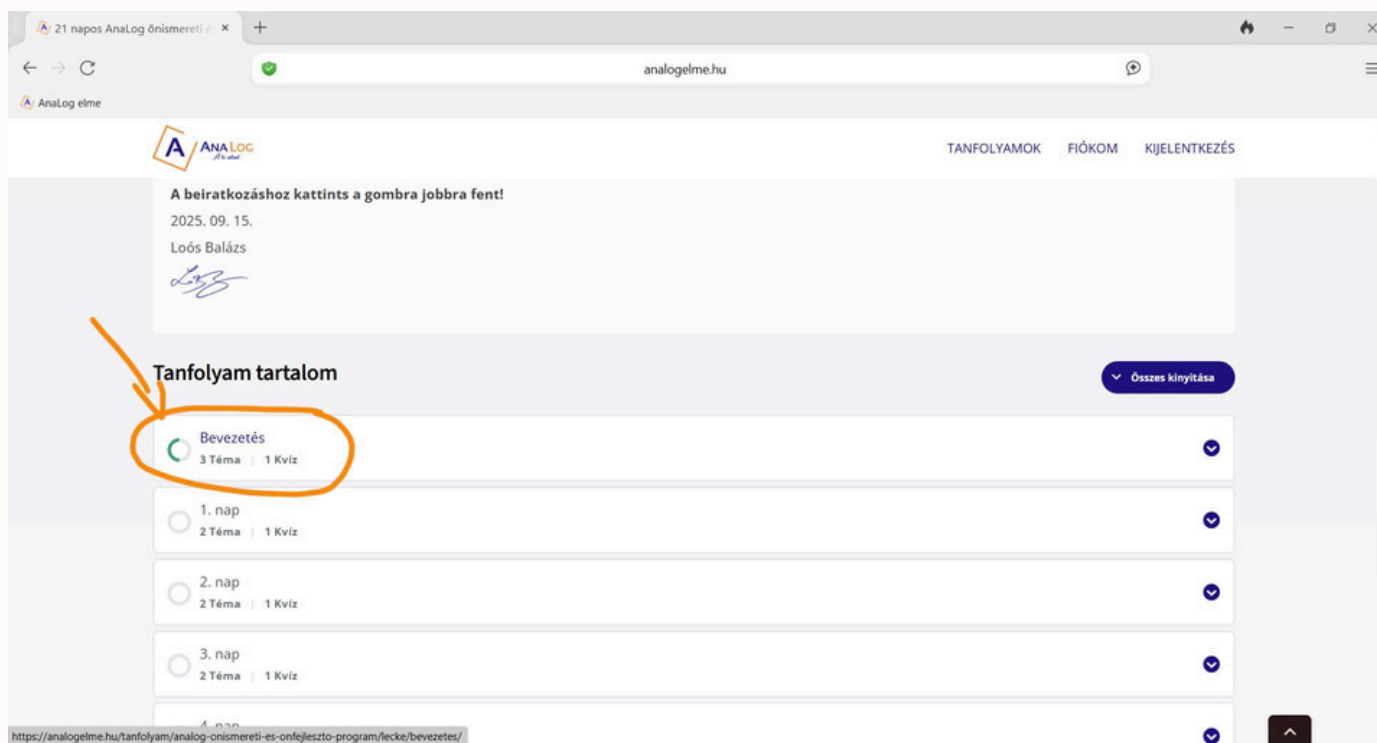
Ugyanitt lejjebb a teljes tanfolyamot megtalálod.

The screenshot shows a web browser window with the URL analogelme.hu. The page header includes the AnaLog logo and navigation links for 'TANFOLYAMOK', 'FIÓKOM', and 'KIJELENTKEZÉS'. The main content area features a message from 'Loós Balázs' dated '2025. 09. 15.' with a signature. Below this is a section titled 'Tanfolyam tartalom' (Course content), which is circled in orange. To the left of this section, a large orange arrow points downwards. The course content is listed as follows:

Tanfolyam tartalom		Összes kinyitása
<input checked="" type="radio"/>	Bevezetés 3 Téma 1 Kvíz	✓
<input type="radio"/>	1. nap 2 Téma 1 Kvíz	✓
<input type="radio"/>	2. nap 2 Téma 1 Kvíz	✓
<input type="radio"/>	3. nap 2 Téma 1 Kvíz	✓
<input type="radio"/>	4. nap 2 Téma 1 Kvíz	✓

The URL at the bottom of the browser window is <https://analogelme.hu/tanfolyam/analog-onismereti-es-onfejleszto-program/lecke/bevezetes/>.

A képzés elkezdéséhez nyisd meg a “Bevezetés” című részt. A képzés úgy van beállítva, hogy naponta egy leckét tudsz elvégezni. Nem érdemes sietni.




21 napos AnaLog önismereti x +
← → ↻
analogelme.hu

AnaLog elme

ANALOG
A te utad

TANFOLYAMOK FIÓKOM KIJELENTKEZÉS

A beiratkozáshoz kattints a gombra jobbra fent!
2025. 09. 15.
Loós Balázs


Tanfolyam tartalom Összes kinyitása

- Bevezetés
3 Téma | 1 Kvíz
- 1. nap
2 Téma | 1 Kvíz
- 2. nap
2 Téma | 1 Kvíz
- 3. nap
2 Téma | 1 Kvíz
- 4. nap
2 Téma | 1 Kvíz

<https://analogelme.hu/tanfolyam/analog-onismereti-es-onfejleszto-program/lecke/bevezetes/>

A lecke tartalmát lent fogod találni. Kattints rá az eléréshez! Csak sorrendben tudsz haladni.

Bevezetés

21 napos AnaLog önismereti és önfejlesztő program > Bevezetés **TANULÁS FOLYAMATBAN**

Ez a szakasz a 21 napos utazásod alapjait mutatja be.

- A **"Miről szól a program?"** részben megismerheted, milyen célokért dolgozunk együtt és hogyan segíthet az AnaLog Módszer az anyagi és érzelmi egyensúlyod megteremtésében.
- A **"Hogyan haladhatsz?"** fejezetből megtudhatod, hogy a legfontosabb a cselekvésen keresztüli tanulás, és hogy a programot a saját tempódban, napi 10-20 perc ráfordítással végezheted.
- Végül a **"Miből áll a program?"** részben részletes információt kapsz a napi gyakorlatokról, a kiegészítő hanganyagokról, és a jegyzetelés fontosságáról.

Ez a bevezető felkészít arra, hogy a lehető leghatékonyabban használd ki a program adta lehetőségeket.

A kezdéshez kattints a "Miről szól a program" részre itt lent, vagy jobb oldalon a menüben!

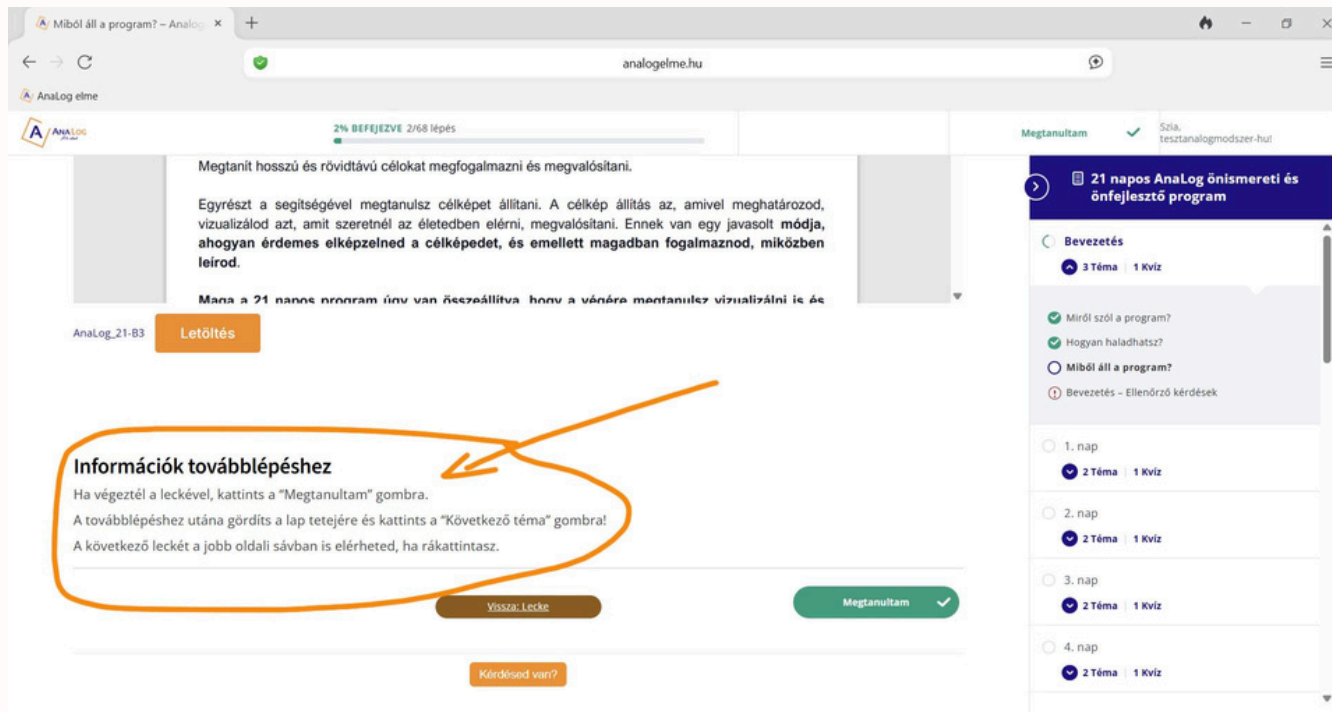
Lecke tartalom **66% BEFEJEZVE** | 2/3 lépés

- Miről szól a program?
- Hogyan haladhatsz?
- Miből áll a program?
- Bevezetés - Ellenőrző kérdések

21 napos AnaLog önismereti és önfejlesztő program

- Bevezetés
 - 3 Téma | 1 Kvíz
 - Miről szól a program?
 - Hogyan haladhatsz?
 - Miből áll a program?
 - Bevezetés - Ellenőrző kérdések
- 1. nap
 - 2 Téma | 1 Kvíz
- 2. nap
 - 2 Téma | 1 Kvíz
- 3. nap
 - 2 Téma | 1 Kvíz
- 4. nap
 - 2 Téma | 1 Kvíz

Ha megtanultad a leckét, akkor az aljára gördítve, a végén találsz segítséget a továbblépéshez. Ez az első néhány leckénél lesz így, amíg megszokod.



The screenshot shows a web browser window with the URL `analogelme.hu`. The page displays a lesson titled "Miből áll a program?". A progress bar at the top indicates "2% BEFEJEZVE 2/68 lépés". The main content area contains text about setting goals and a "Megtanultam" button. A sidebar on the right shows a "21 napos AnaLog önismereti és önfejlesztő program" with a list of topics and quizzes. A red box highlights the "Információk továbblépéshez" section, which provides instructions on how to proceed to the next lesson.

Megtanít hosszú és rövidtávú célokat megfogalmazni és megvalósítani.

Egyrészt a segítségével megtanulsz célképet állítani. A célkép állítás az, amivel meghatározod, vizualizárod azt, amit szeretnél az életedben elérni, megvalósítani. Ennek van egy javasolt módja, ahogyan érdemes elképzelned a célképedet, és emellett magadban fogalmaznod, miközben leírod.

Ma a 21 napos program útv. van összeállítva, hogy a végére megtanulj vizualizálni is és

AnaLog_21-B3 [Letöltés](#)

Információk továbblépéshez

Ha végeztél a leckével, kattints a "Megtanultam" gombra.

A továbblépéshez utána gördíts a lap tetejére és kattints a "Következő téma" gombra!

A következő leckét a jobb oldali sávban is elérheted, ha rákattintasz.

[Vissza: Lecke](#) [Megtanultam](#) ✓

[Kérdésed van?](#)

21 napos AnaLog önismereti és önfejlesztő program

Bevezetés

- 3 Téma | 1 Kvíz
- Miről szól a program?
- Hogyan haladhatsz?
- Miből áll a program?
- Bevezetés - Ellenőrző kérdések

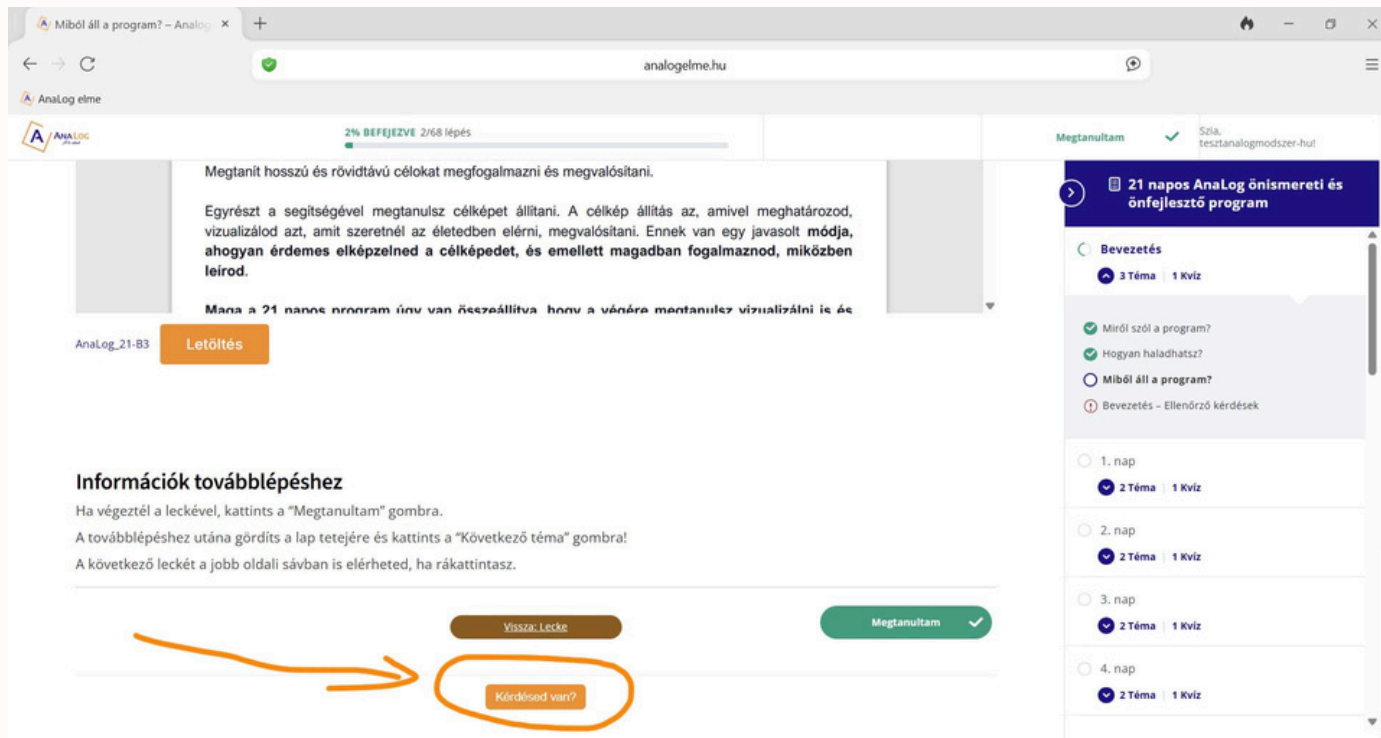
1. nap

2. nap

3. nap

4. nap

Ha kérdésed merülne fel menet közben, bármikor felteheted. Igyekszünk mielőbb válaszolni, vagy felvenni veled a kapcsolatot.



Miből áll a program? - Analog

analogme.hu

Analog élme

2% BEFEJEZVE 2/68 lépés

Megtanultam

Szla, tesztanalogmodszert-hu

Megtanít hosszú és rövidtávú célokat megfogalmazni és megvalósítani.

Egyrészt a segítségével megtanulsz célképet állítani. A célkép állítás az, amivel meghatározod, vizualizárod azt, amit szeretnél az életben elérni, megvalósítani. Ennek van egy javasolt módja, ahogyan érdemes elképzelned a célképedet, és emellett magadban fogalmaznod, miközben leírod.

Ma a 21 napos program útvonala összeállítva, hogy a végére megtanulj vizualizálni is és

Analog_21-B3 **Letöltés**

Információk továbblépéshez

Ha végeztél a leckével, kattints a "Megtanultam" gombra.

A továbblépéshez utána gördíts a lap tetejére és kattints a "Következő téma" gombra!

A következő leckét a jobb oldali sávban is elérheted, ha rákattintasz.

Vissza: Lecke

Kérdésed van?

Megtanultam ✓

21 napos Analog önismereti és önfelkészítő program

- Bevezetés
 - 3 Téma 1 Kvíz
 - Miről szól a program? ✓
 - Hogyan haladhatsz? ✓
 - Miből áll a program? ○
 - Bevezetés - Ellenőrző kérdések
- 1. nap
 - 2 Téma 1 Kvíz
- 2. nap
 - 2 Téma 1 Kvíz
- 3. nap
 - 2 Téma 1 Kvíz
- 4. nap
 - 2 Téma 1 Kvíz

A teljes képzés anyagát a jobb oldali menüben mindig megtalálod. Onnan is navigálhatsz, ha akarsz.

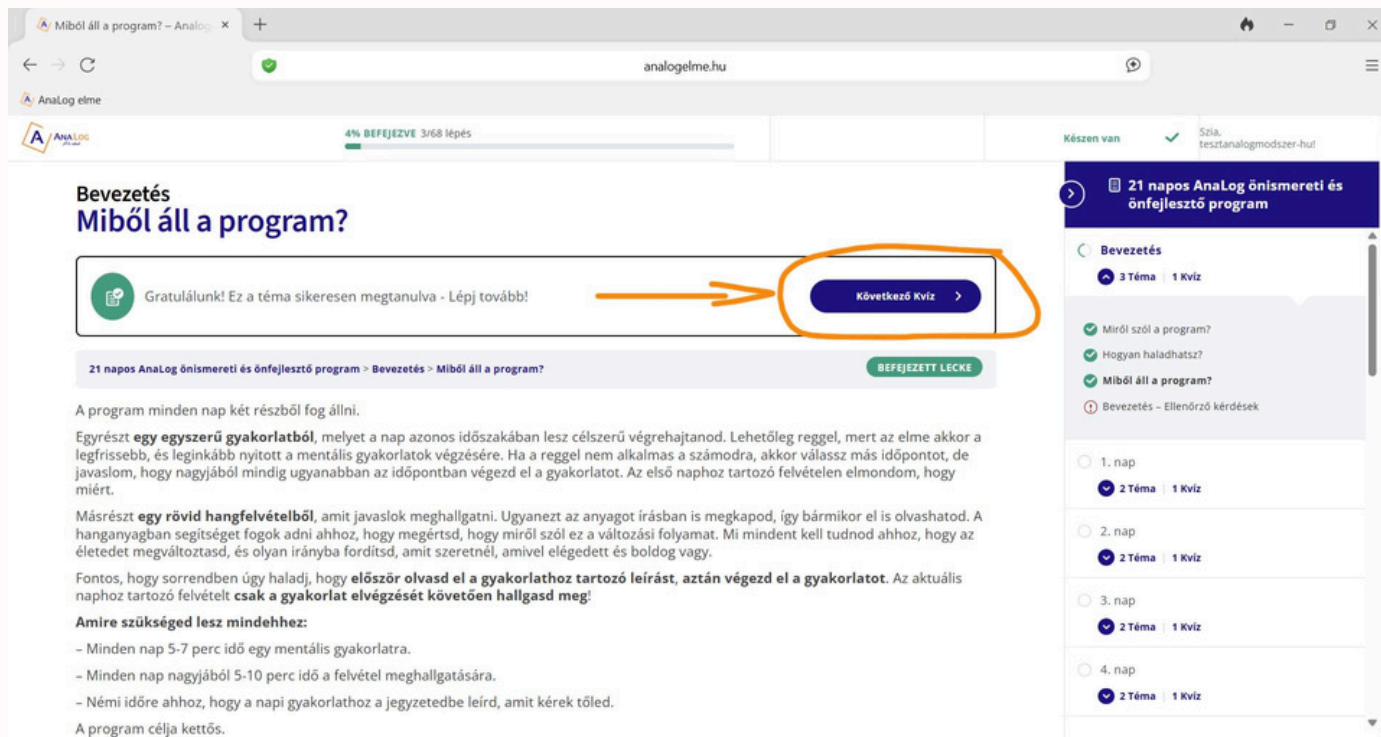
The screenshot shows a web browser at analogelme.hu. The page title is "Miből áll a program? - Analog". The main content area is titled "Bevezetés Miből áll a program?" and contains text about a 21-day program. The sidebar on the right is titled "21 napos AnaLog önismereti és önfeljesztő program" and lists the following items:

- Bevezetés (3 Téma, 1 Kvíz)
- Miről szól a program? (checked)
- Hogyan haladhatsz? (checked)
- Miből áll a program? (selected)
- Bevezetés - Ellenőrző kérdések
- 1. nap (2 Téma, 1 Kvíz)
- 2. nap (2 Téma, 1 Kvíz)
- 3. nap (2 Téma, 1 Kvíz)
- 4. nap (2 Téma, 1 Kvíz)

Orange arrows indicate the following connections:

- From the "21 napos AnaLog önismereti és önfeljesztő program" header to the "Bevezetés Miből áll a program?" title.
- From the "Miből áll a program?" sidebar item to the "Miből áll a program?" section in the main content.
- From the "Bevezetés - Ellenőrző kérdések" sidebar item to the "Bevezetés Miből áll a program?" section in the main content.

Minden lecke kvíz kérdésekkel zárul. Akkor tudsz továbblépni, ha helyesen válaszolod meg őket. A kérdések egyszerűek. Csak a lényeg kiemelése a céljuk.



Miből áll a program? – Analóg

analogelme.hu

4% BEFEJEZVE 3/68 lépés

Készen van Szia, tesztanalogmodszert-hu!

Bevezetés

Miből áll a program?

Gratulálunk! Ez a téma sikeresen megtanulva - Lépj tovább!

Következő Kvíz

21 napos AnaLog önismereti és önfelkészítő program > Bevezetés > Miből áll a program? BEFEJEZETT LECKE

A program minden nap két részből fog állni.

Egyrészt **egy egyszerű gyakorlatból**, melyet a nap azonos időszakában lesz célszerű végrehajtanod. Lehetőleg reggel, mert az elme akkor a legfrissebb, és leginkább nyitott a mentális gyakorlatok végzésére. Ha a reggel nem alkalmas a számodra, akkor válassz más időpontot, de javasolom, hogy nagyjából mindig ugyanabban az időpontban végezd el a gyakorlatot. Az első naphoz tartozó felvételen elmondom, hogy miért.

Másrészt **egy rövid hangfelvételből**, amit javaslok meghallgatni. Ugyanezt az anyagot írásban is megkapod, így bármikor el is olvashatod. A hanganyagban segítséget fogok adni ahhoz, hogy megértsd, hogy miről szól ez a változási folyamat. Mi mindent kell tudnod ahhoz, hogy az életedet megváltoztasd, és olyan irányba fordítsd, amit szeretnél, amivel elégedett és boldog vagy.

Fontos, hogy sorrendben úgy haladj, hogy **először olvasd el a gyakorlathoz tartozó leírást, aztán végezd el a gyakorlatot**. Az aktuális naphoz tartozó felvételt **csak a gyakorlat elvégzését követően hallgasd meg!**

Amire szükséged lesz mindehhez:

- Minden nap 5-7 perc idő egy mentális gyakorlatra.
- Minden nap nagyjából 5-10 perc idő a felvétel meghallgatására.
- Némi időre ahhoz, hogy a napi gyakorlathoz a jegyzetedbe leírd, amit kérek tőled.

A program célja kettős.

21 napos AnaLog önismereti és önfelkészítő program

Bevezetés

- 3 Téma 1 Kvíz
- Miről szól a program?
- Hogyan haladhatsz?
- Miből áll a program?
- Bevezetés - Ellenőrző kérdések

1. nap

- 2 Téma 1 Kvíz

2. nap

- 2 Téma 1 Kvíz

3. nap

- 2 Téma 1 Kvíz

4. nap

- 2 Téma 1 Kvíz



Bízom benne, hogy tetszeni fog a program, és hasznodra válik! Ha bármilyen kérdésed, javaslatod van, vedd fel velem a kapcsolatot. Minden képzésemet a résztvevők visszajelzései, kérései alapján fejlesztem. Ezt is. Sikeres változást kívánok!



Loós Balázs